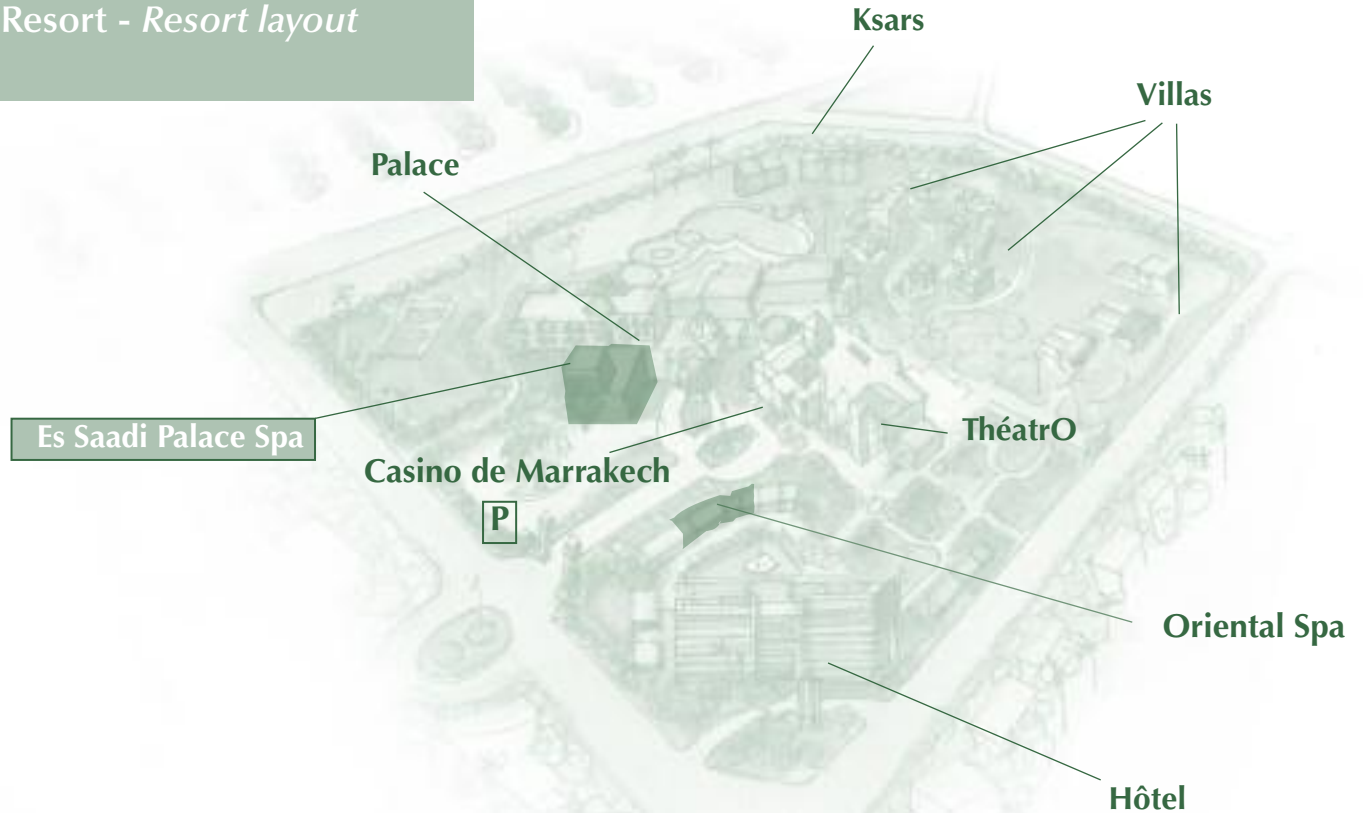


SOINS & TARIFS SPA - SPA TREATMENTS & RATES

ES SAADI
PALACE SPA
MARRAKECH

Plan Resort - *Resort layout*



VOUS RENDRE AU SPA DU PALACE ES SAADI

L'entrée du Spa du Palace Es Saadi est située à proximité de la réception du Palace Es Saadi.

HOW TO GET TO THE PALACE SPA

The entrance of the Es Saadi Palace Spa is located close to the reception of the Es Saadi Palace.

Depuis votre Villa : Adressez vous à votre Majordome qui se fera un plaisir de vous accompagner.

From your Villa: Please ask your Butler to take you to the Spa.



Depuis votre Suite au Palace : Un ascenseur à votre disposition vous mène directement à l'entrée du Spa sans passer par le hall. Cet ascenseur se situe dans le bâtiment Koutoubia accessible depuis votre Suite ou par la rotonde du 1er étage si vous résidez dans le bâtiment Ménara. Une signalisation vous l'indique dans les couloirs de chaque étage.

From your Suite in the Palace: A lift is at your disposal to take you directly to the Spa entrance without going through the main hallway. This lift is located in the Koutoubia building which you can reach from your Suite or through the 1st floor circular hall if you are staying in the Ménara building. The Spa is signposted in the corridors on each floor.

Depuis l'Hôtel : Veuillez contacter le concierge dans le hall de l'Hôtel qui se fera un plaisir de vous accompagner.

From the Hotel: Please ask the concierge in the Hotel entrance hallway to take you to the Spa.



Sommaire - *Index*

Vie pratique au Spa du Palace Es Saadi <i>How to use the Es Saadi Palace Spa</i>	6-9
Installations / <i>Facilities</i>	12
Dior Institut	13
Le Spa Suite / <i>The Spa Suite</i>	14-15
Oriental Thermae®	16-19
Sublime Orient / <i>Sublime East</i>	20-27
A la découverte de soi-même - Aromathérapie <i>On a path of self discovery - Aromatherapy</i>	28-31
Les bienfaits de l'eau - Sanitas per aquam <i>The benefits of water - Sanitas per aquam</i>	32-35
Les Voyages Thali(sens) Trois escales magiques au pays des sens... <i>Thali(sens Journeys</i>	36-37
<i>Three seductive destinations, magic havens...</i>	
La philosophie Es Saadi dans un moment d'évasion <i>The Es Saadi spirit for an experience of escapism</i>	38-42
Les rituels Es Saadi / <i>The Es Saadi rituals</i>	38-39
Les forfaits Es Saadi / <i>The Es Saadi packages</i>	40-42
Beauté / <i>Beauty</i>	43
Fitness / <i>Fitness</i>	44-45
Soins Capillaires / <i>Hair treatments</i>	46-47
Coiffure et Barbier / <i>Hairdressing & Barber shop</i>	48-49



Rêve de lumière, de liberté, de force sereine,

le Spa du Palace Es Saadi vous emporte dans un dédale magique de senteurs,
de couleurs, de voluptés, de luxe, de mille sensations de bien-être.

Dans cet univers onirique à l'architecture somptueuse inspirée d'un palais Oriental
des mille et une nuits, on part à la recherche de soi-même, on se recentre sur l'essentiel,
on se libère pour mieux relâcher ses tensions et récupérer son énergie.

Ici, le visiteur s'offre une parenthèse unique où l'eau, la lumière, la musique, les parfums, le chaud,
le froid, la nutrition, les massages, tout relève de la même approche philosophique :
la plénitude du corps et de l'esprit, le plein épanouissement personnel.

*As if in a dream of light, freedom and serene strength,
the Es Saadi Palace Spa takes you into a magical world of perfumes, colours, blissful sensations and luxury.
The Spa introduces you to a thousand feelings of well-being.*

*In this dreamlike environment where the architecture was inspired by the palace of a thousand
and one nights, one goes on a voyage of self discovery, one re-focuses on the essentials in life
and let go of all tension in order to replenish your energy.*

*Here in the Spa, the guest is immersed in a unique haven where water, light, music, perfumes, warmth and cold,
healthy nutrition and massages; in essence, everything is aimed at reaching the same philosophical goal:
the complete fulfillment of mind and body, the full revitalization of self.*

Vie pratique au Spa du Palace Es Saadi

How to use the Es Saadi Palace Spa

HORAIRES

Le Spa du Palace Es Saadi est ouvert tous les jours de 9 heures à 21 heures. Nos hôtesse sont à votre écoute pour vous aider à choisir les soins qui correspondent le mieux à votre attente du moment. La salle de musculation et cardio-training est à votre disposition de 8 heures à 21 heures. Le Hair Studio est quant à lui ouvert de 10 heures à 20 heures.

Le Spa du Palace Es Saadi est accessible sur rendez-vous, que vous résidiez ou non dans le Resort Es Saadi.

OPENING HOURS

The Es Saadi Palace Spa is open every day from 9 AM to 9 PM. Our hostesses will help you choose the treatments that best answer your needs. The Gym and cardio training room is open from 8 AM to 9 PM and the Hair Studio from 10 AM to 8 PM.

The Es Saadi Palace Spas is open on an appointment basis, whether you are staying in the Es Saadi Resort or not.

Certains soins proposés au Spa du Palace Es Saadi peuvent être effectués en suite au Palace ou en Villa. Leur tarif est dans ce cas majoré de 50%. Pour toute information complémentaire, veuillez svp vous adresser à la réception du Spa du Palace Es Saadi.

Some of the treatments available at the Palace Spa may be offered in your suite at the Palace or in your Villa. Their rate is in this case 50% higher. For any further information, please contact the Palace Spa reception.

RÉSERVATION

Toujours dans l'attente de mieux vous servir, il est préférable de prendre rendez-vous par avance soit par téléphone ou en venant découvrir nos installations directement au Spa. Cela vous donnera l'opportunité de choisir les soins qui vous conviendront le mieux dans un moment privilégié avec nos hôtesse.

Pour réserver un soin au Spa du Palace Es Saadi vous pouvez :

Vous rendre à la réception du Spa située proche du Hall de réception du Palace.

Téléphoner : n° 401 depuis le Es Saadi.

N° (212) 5 24 33 74 00

RESERVATIONS

In order to ensure that we offer the best service possible, it is advisable to book an appointment in advance either by phone or by coming to the Spa personally. Thanks to the attentive advice of our hostesses, you will be able to choose the treatments that will best fulfill your wishes.

In order to book a treatment: you can go the Spa reception located near the Palace reception hallway.

Alternatively, you can ring 401 from the Es Saadi or (212) 5 24 33 74 00

ADRESSE - **CONTACT DETAILS**

Es Saadi Palace Spa
Rue Ibrahim El Mazini - Hivernage - Marrakech - Maroc
Tel.: +212 5 24 33 74 00
Email: spa@essaadi.com

Les prix et les informations de notre brochure sont exacts au moment de l'impression mais peuvent être sujets à des changements sans préavis. Les forfaits que nous proposons ne peuvent en aucun cas être modifiés à la demande du client. Nous nous réservons le droit d'annuler ou de reporter nos offres. Pour les non-résidents du Resort Es Saadi, le règlement des soins se fait au moment de la prise de rendez-vous.

Si la réservation se passe par téléphone, un règlement par carte bancaire sera exigé pour valider le créneau horaire souhaité.

All prices and information enclosed can be subject to revision after printing. Packs cannot be modified upon request. We reserve the right to cancel or postpone our offers.

For non-residents of the Es Saadi Resort, the payment for the treatment is to be done at the time of booking. If your reservation is made by phone, a credit card payment will be asked in order to secure the booking.

ANNULATION

Pour éviter toute facturation nous vous prions de bien vouloir annuler votre réservation au moins 8 heures à l'avance. Dans le cas contraire nous nous verrions obligés de facturer vos soins réservés ce jour.

CANCELLATION POLICY

Cancellations made with less than 8 hours notice or failure to arrive for an appointment will result in the full treatment cost being charged.

ARRIVÉE

Pour que vous puissiez profiter pleinement de ce moment privilégié, il vous sera demandé de vous présenter 20 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Les soins commencent et finissent à l'heure prévue afin de ne pas gêner les autres clients. Un questionnaire médical vous sera remis afin d'aider nos praticiens à mieux personnaliser votre soin. Si vous avez un problème de santé, n'hésitez pas à nous le signaler.

UPON ARRIVAL

In order for you to fully enjoy this special experience, we kindly ask you to arrive 20 minutes before the start of the treatment time. Treatments begin and end on time in respect for all other guests. You will be given a medical questionnaire in order to help our therapist to fully personalize your treatment. Please do not hesitate to let us know if you have any health problem.

BON CADEAU

Offrez à quelqu'un de spécial le cadeau idéal pour son anniversaire, Noël, une date à fêter ou tout simplement pour lui montrer votre affection.

GIFT CERTIFICATES

Treat that special somebody to the perfect gift for their birthday, Christmas, an anniversary, or just to say you care.

DEMANDE SPÉCIFIQUE

Nous pouvons étudier toute demande particulière de groupe et vous faire une proposition adaptée sur mesure pour un minimum de 10 personnes.

SPECIFIC REQUEST

For any group of a minimum of 10 people, we can make a tailor-made proposal and give you a detailed quote.

ENFANTS

L'accès au Spa est interdit aux personnes de moins de 16 ans.

CHILDREN

Children under the age of 16 are not allowed in the Spa.

L'APRÈS-SOINS

Il est très important de boire beaucoup d'eau avant et après les soins. Prenez le temps de vous détendre immédiatement après la séance de soins, ceci vous aidera à bénéficier pleinement des bienfaits de votre soin.

AFTER YOUR TREATMENT

It is very important to drink a lot of water before and after your treatment. Take time to relax immediately afterwards, as this will help ensure that you experience the full benefits of your treatment.

OBJETS DE VALEUR

Des casiers sont à votre disposition dans les vestiaires mais nous vous conseillons de ne pas emporter avec vous des objets de valeur lorsque vous vous rendez au Spa et de les disposer dans le coffre de votre chambre. Le Spa du Palace Es Saadi ne peut pas être rendu responsable des pertes d'effets personnels.

VALUABLES

Lockers are provided in the changing rooms, but we advise you not to bring or wear valuables whilst using our facilities and leave them in your bedroom safe.

Es Saadi Palace Spa cannot assume liability for the loss of any items.

ORIENTAL THERMAE® ET HAMMAMS MAROCAINS

Veillez vous assurer de boire suffisamment lorsque vous utilisez les bains de chaleur et respectez les précautions médicales. Par respect pour les autres clients, nous vous demandons de vous couvrir d'une serviette, d'une "Fouta" marocaine ou d'un peignoir dans cette zone de relaxation.

ORIENTAL THERMAE® AND MOROCCAN HAMMAMS

Please remember to drink enough water when using the heat rooms and pay attention to certain health precautions. Out of respect for all our guests, we kindly ask you to cover yourself with a towel or typical Moroccan "Fouta" or use your bathrobe in our relaxation area.

PRATICIEN HOMME OU FEMME

Nos clients peuvent spécifier leur choix de praticien homme ou femme au moment de la réservation. Tous nos praticiens sont formés de façon à garantir votre intimité et votre confort en toutes circonstances.

MALE OR FEMALE THERAPIST

Guests are welcome to specify their preference for a male or female therapist when making an appointment. All of our therapists are trained to guarantee your privacy and comfort at all times.

PRÉCAUTIONS

Nous vous prions de bien vouloir nous signaler vos allergies de peau, réactions, handicaps physiques, problèmes de santé (tels que tension artérielle et risques cardiaques) ou si vous êtes enceinte afin que nous puissions recommander les soins les plus appropriés à votre condition.

Après chaque Hammam, une pause de 20 min est obligatoire afin d'abaisser la température corporelle avant un autre soin.

PRÉCAUTIONS

Please notify us if you have any skin allergies or known reactions, disabilities, physical ailments (including high blood pressure and heart conditions) or if you are pregnant, so we can recommend appropriate treatments. After each Hammam, a break of 20 minutes is required to lower the body temperature before another treatment.

RECOMMANDATIONS

Pour de meilleurs résultats, nous recommandons que les hommes se rasent le jour même avant un soin du visage. Pour les femmes, nous recommandons une épilation (au rasoir ou à la cire) soit la veille, soit le lendemain d'un enveloppement ou d'un gommage du corps.

RECOMMENDATIONS

For best results, we recommend men shave on the day of a facial. For women we recommend shaving or waxing either the day before or after a body wrap or scrub treatment.

TENUE APPROPRIÉE

Vous disposez dans votre chambre d'un set de linge et peignoir pour vous rendre au Spa. Pour votre confort, nous pensons qu'il vous sera plus agréable de vous rendre au Spa revêtu d'un maillot de bain et d'un peignoir. Si vous n'avez pas le temps ou le désir de le faire, un peignoir vous sera fourni au Spa.

Nous avons aussi à votre disposition des sous-vêtements jetables pour homme et femme à porter sous votre peignoir.

Nos praticiens sont formés pour vous couvrir de façon appropriée pendant les soins afin de maintenir votre intimité. Un T-shirt et un pantalon confortable ou un short sont une tenue idéale pour la pratique du sport. Le port de baskets est obligatoire dans la salle de fitness.

WHAT TO WEAR

A set of linen and bathrobes are available in your room. For your own comfort, may we suggest you wear a swimsuit and a bathrobe when coming to the Spa.

However, should you not wish to do so or lack the time, you will be provided with a bathrobe at the Spa. We also offer disposable undergarments for both men and women to wear underneath your bathrobe.

Our therapists are trained to cover you appropriately during treatments to maintain your privacy. T-shirts with comfortable trousers or shorts are ideal fitness attire. Trainers must be worn in the fitness centre.

ZEN ET CALME

Le Spa du Palace Es Saadi étant dédié au calme et au bien-être, nous vous demandons de respecter ce moment privilégié pour chacun. Il est interdit de fumer, de téléphoner ou de prendre des photos dans l'enceinte du Spa.

CALM AND PEACEFULNESS

The Es Saadi Palace Spa is dedicated to calm and well-being, so we would like to ask you to respect other people's enjoyment of the Spa. Smoking, mobile phone usage and taking photos are not allowed in the Spa.



Le bien-être est comparable au feuillage du vieil arbre :
il se nourrit de la force des branches puisée
dans la paisible obscurité de l'eau et de la terre.

*Well-being is like the leaf of an old tree:
it feeds from the strength of the branches which itself comes
from the peaceful darkness of water and earth.*





ES SAADI
PALACE SPA
MARRAKECH

LES INSTALLATIONS / FACILITIES

SPA DE 3 000 M² COUVERTS ET 1 000 M² DE TERRASSE SOLARIUM / 3 000 SQM OF COVERED SPA AND 1 000 SQM OF TERRACED SOLARIUM

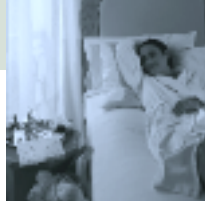
- Piscine intérieure chauffée à ultra violet
- Parcours d'hydrothérapie et nage à contre courant avec jet d'eau pour les pieds, les jambes, et le dos
- Oriental Thermae®
- 12 salles de soins (single et duo)
- Hammams marocains privés
- Salle de soin polyvalente
- Cabine d'affusion
- Cabines de balnéothérapie
- Spa Suite (espace VIP)
- Salles de repos
- Musculation et cardio-training Technogym
- Power-Plate
- Kinesis
- Dior Institut
- Restaurant "Bio du Bled"
- Terrasse de 1 000 m² avec solarium et bar
- Jacuzzi extérieur (8 personnes)
- Hair Studio
- Barber shop
- Boutique
- *Ultraviolet heated indoor swimming pool*
- *Hydrotherapy pathway with counter flow swimming and massage jets for feet, legs and back*
- *Oriental Thermae®*
- *12 private treatment rooms (single and double)*
- *Private Moroccan hammams*
- *Multi-use treatment room*
- *Affusion treatment room*
- *Balneotherapy room*
- *Spa Suite (VIP area)*
- *Relaxation room*
- *Weights and cardio training room Technogym*
- *Power-Plate*
- *Kinesis*
- *Dior Institut*
- *Organic Restaurant "Bio du Bled"*
- *1 000 sqm terrace with solarium and bar*
- *Outdoor jacuzzi (for 8 people)*
- *Hair Studio*
- *Barber shop*
- *Boutique*

Dior

institut
Palace Es Saadi

Au cœur du Spa du Palace Es Saadi,
dans un cadre d'exception, propice à l'évasion,
découvrez l'expérience Dior Institut,
alliance d'efficacité jeunesse et de sensorialité enchanteresse.
Une parenthèse "hors du temps" pour une beauté totale.
Retrouvez l'ensemble de la carte des soins dans la brochure Dior Institut.

*In the heart of the Es Saadi Palace Spa,
within an exceptional setting that whisks you away from your daily life,
discover the Dior Institut experience, where youthfulness efficiency
and indulging sensory stimulation become one.
A timeless interlude, dedicated to total beauty.
Please refer to the Dior Institut booklet for full treatment menu.*



Le Spa Suite

The Spa Suite

Une suite dans le Spa, totalement privative avec vestiaire, hammam marocain privatif, balnéothérapie duo, deux tables de massage, salon de repos etc...

Un écrin parfait pour se laisser aller à l'art du bien-être et de la détente absolue.

La location du Spa Suite donne accès à tous les soins de la carte (corps et visage) à l'exception des soins du Dior Institut.

A suite in the Spa, totally private with a changing room, a private Moroccan hammam, twin balneotherapy, two treatment tables, a relaxation room.

The perfect haven to experience genuine well-being and absolute relaxation.

The hire of the Spa Suite gives access to all treatments on the menu (body & face), except for the Dior Institut treatments.

Pour 2 personnes / For 2 people

Soins inclus / Treatments included

3 heures / 3 hours 9 400 MAD

6 heures / 6 hours 16 500 MAD

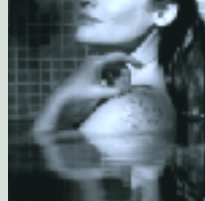
1 heure supplémentaire 3 000 MAD

An additional hour

De 3 à 6 personnes, nous consulter.

Prices for 3 to 6 people upon request.





Oriental Thermae®

D'une conception unique, l'Oriental Thermae® vous propose un étonnant et voluptueux parcours de purification et régénération de l'organisme.

A unique concept, the Oriental Thermae® offers an amazing and sensual way to purify and revive the body.

Situé au rez-de-chaussée du Spa, l'Oriental Thermae® forme un ensemble complet avec la piscine lumineuse et son parcours d'hydrothérapie.

L'Oriental Thermae® met à votre disposition un ensemble de bains de chaleur sèche ou humide, alliant les vertus de la couleur et de la musique, aux senteurs de l'Orient. Dans une ambiance alternant le chaud et le froid, les derniers progrès de la technique et les savoirs-faire ancestraux rassemblés en un seul lieu, choisissez votre itinéraire de santé et de bien-être. Nous sommes à votre disposition avec toute notre équipe pour vous y aider si vous le souhaitez.

Guidés par vos envies et votre curiosité, seul ou accompagné, vous vivrez ces différentes étapes de votre itinéraire et atteindrez à son terme détente, sérénité et force de vie.

Located on the ground floor of the Spa, the Oriental Thermae® forms a complete ensemble together with the swimming pool filled with light and its hydrotherapy pathway.

The Oriental Thermae® offers an array of dry or humid heat baths, combining the virtues of colour and music as well as Oriental fragrances. In an atmosphere alternating warmth and cold, cold, the latest technology and ancestral knowhow are combined in one place. You can choose your own pathway towards health and well-being. All our team is at your disposal to help you. Lead by your curiosity and your wishes, on your own or accompanied, experience the different stages of your Thermae journey and reach relaxation, serenity and vitality.

Accès à l'Oriental Thermae®

Libre accès pour les résidents du Palace et des Villas.

120 min - 500 Mad (par personne)

Ce forfait inclut l'accès à l'Oriental Thermae®, la piscine chauffée et son parcours d'hydrothérapie.

The Oriental Thermae® Pass

Free access for the Palace and the Villas guests.

120 min - 500 Mad (per person)

This package includes access to the Oriental Thermae®, the heated swimming pool and its hydrotherapy pathway.

LES BAINS

BATHS

BAIN HERBAL BIO DU "BLED"

Le Bain Herbal est un bain humide très agréable fondé sur les vertus des herbes naturelles finement choisies. Avec une température de 45 à 50°C, un système complètement automatisé distille de la vapeur dans un chaudron et ses herbes. Le Bain Herbal Bio crée non seulement une transpiration saine mais aussi ouvre les pores et active le métabolisme de la peau. L'organisme profite pleinement des vertus des différentes herbes par leurs arômes ainsi extraits.

BIO HERBAL BATH

The Herbal Bath is a pleasant relaxing humid bath based on the healing effects of natural herbs. At a temperature of approximately 113 - 122°F a fully automatic system lets out steam into the cauldron and its herbs. The organic Herbal Bath not only causes healthy perspiring, it also opens the pores and activates the metabolism of the skin. The effect of the different herbs and aromas affects body and mind positively.

LES BAINS DE VAPEUR

Ces bains de vapeur en cabine spacieuse à 100% d'humidité et 44°C en température vous laissent détendu et reposé. Revitalisante pour le corps, la vapeur nettoie la peau en profondeur en provoquant sudation et élimination des toxines.

STEAM BATHS

These steam baths in a spacious treatment room with 100% humidity and a temperature of 111°F leave you relaxed. Revitalizing for the body, the steam cleans the skin in depth by inducing perspiration and eliminating toxins.

LES BAINS DE VAPEUR

• Bain de vapeur Chromothérapie

Les couleurs exercent une influence physique, psychique et émotionnelle sur l'organisme et la chromothérapie utilise les vertus de chaque couleur. Ce bain allie chromothérapie et senteurs, aux bienfaits de la vapeur d'eau.

Chromotherapy Steam Bath

Colours have a physical, psychological and emotional effect on the body and the chromotherapy uses the virtues of each colour. This bath combines chromotherapy with fragrances together with the benefits of steam.

• Bain de vapeur Galactique

Un bain, aux senteurs voluptueuses et variées, sous son ciel étoilé qui change de couleur par alternance régulière. Vous êtes immergé dans un flot continu de vapeur et de couleurs comme sous un lumineux arc-en-ciel, tous vos sens sont en éveil.

Galactic Steam Bath

This bath with varied delightful fragrances takes place under its own starry sky which changes colour regularly. You are immersed in a continuous wave of steam and colour as if standing under a vivid rainbow. It will awake all your senses.

• Bain de vapeur Musical à la Lavande

Pour cette cabine, une musicothérapeute a sélectionné des musiques et mélodies qui, combinées aux vertus du parfum de la lavande et à la vapeur, favorisent relaxation et réduction du stress. Idéal en arrivant d'un long voyage ou pour se préparer à une douce nuit de repos.

Musical Lavender Steam Bath

In this treatment room, a music therapist has selected tunes that, combined with the fragrance of lavender and the steam, will induce relaxation and reduce stress. This is an ideal treatment to have when returning from a long journey or in order to induce a night of sweet dreams.

• Bain de vapeur Sel et Eucalyptus

Dans ce grand bain de vapeur, l'air salin humidifié associé aux effluves d'Eucalyptus, libère et régénère les voies respiratoires.

Salt and Eucalyptus Steam Bath

In this large steam bath, the gently humid marine air together with the aroma of eucalyptus will free and revitalise your airways.

SAUNA FINLANDAIS

Bain de chaleur sèche, à une température comprise entre 80 et 100°C, le sauna favorise la stimulation de la circulation sanguine, l'élimination des toxines et l'assouplissement musculaire.

FINNISH SAUNA

The Sauna is a dry heat bath with a temperature between 176 and 212°F. It stimulates blood circulation, toxin elimination and the suppleness of the muscles.

LACONIUM

Le laconium a une chaleur maximale de 50°C et est particulièrement recommandé aux personnes qui recherchent une version moins intense que le sauna finlandais. Vous vous laisserez porter par cette douce chaleur, tout en profitant d'une superbe vue sur la piscine.

LACONIUM

The Laconium has a maximum temperature of 122°F, and is especially suitable for those who are looking for a less intensive alternative to the Finnish sauna. You will feel carried by this gentle heat whilst enjoying a splendid view of the swimming pool.

FOOT WHIRLPOOL

Assis sur un banc de marbre, plongez vos pieds dans ce bain revitalisant qui active la circulation sanguine par alternance du chaud et du froid.

FOOT WHIRLPOOL

Whilst sitting on a marble bench, plunge your feet in this revitalizing bath to stimulate the circulation with alternating heat and cold.

DOUCHES À EXPÉRIENCE

Alaska ou Tropical, ces douches à expérience vous permettent de retrouver l'énergie naturelle de l'eau sur votre corps, sous la puissante force d'un jet d'eau à température variable.

SENSORY EXPERIENCE SHOWERS

Alaska or Tropical, these showers create an array of sensory experiences and allow you to enjoy the natural energy of water on your body, under the powerful water stream with variable heat and light.

FONTAINE DE GLACE

Superbe fontaine décorée de zellige de Fez et creusée dans le marbre, elle produit en continu une fine glace, prête à être appliquée sur le corps pour le rafraîchir entre chaque bain, sauna ou hammam vapeur. Le "choc thermique" que procure la glace sur le corps, vous redonne une réelle sensation de vitalité. Une expérience très ludique !

ICE FOUNTAIN

This is a magnificent marble fountain decorated with the typical Fez "zellige" tiling.

It produces without interruption a thin ice that is ready to be applied onto the body in order to cool it in between each bath, sauna or steam hammam.

The 'thermic shock' induced by the ice on the body gives you a real feeling of vitality. A playful experience!





LE HAMMAM ES SAADI

THE ES SAADI HAMMAM

Sublime Orient

Sublime East

Pour nos soins d'Orient nous avons choisi les produits de la marque La Sultane de Saba pour leur qualité, leurs senteurs exceptionnelles et le savoir-faire de la marque.

For all our Oriental treatments we have chosen products from La Sultane de Saba because of their quality, their exceptional fragrances and the excellent know-how of the brand.

Héritage Oriental des coutumes antiques, le hammam marocain est un bain de chaleur humide sans vapeur : dans un décor arabisant ultraraffiné, la chaleur laisse une impression de douceur. Ce rituel procure une relaxation intense et soulage les courbatures et les douleurs ligamentaires.

The Moroccan hammam is a humid bath without steam and has its roots in ancient Middle-Eastern tradition: in an ultra-refined décor of arabic inspiration, the humid heat leaves a feeling of gentleness on the body. This ritual induces a deep relaxation and alleviates stiffness and sore ligaments.

Le Hammam de Marrakech *The Marrakech Hammam*

Gommage seul. *Body scrub only*
45 min - 650 MAD

Avec enveloppement et hydratation
aux huiles essentielles.

With a wrap and essential oils moisturizing.
80 min - 900 MAD

Le rituel ancestral du hammam au Maroc. Une pause de paix et de volupté où la peau, exfoliée au savon noir puis enveloppée de terre de ghassoul, débarrassée de toutes impuretés, retrouve une douceur et une fraîcheur incomparables.

The ancestral ritual of the Moroccan hammam is a blissful experience where the skin, after having been exfoliated with black soap and then covered with ghassoul earth is cleared of all impurities and finds again an incredible smoothness and coolness.

Le Hammam Indien *The Indian Hammam*

Gommage avec enveloppement
et modelage corps et cuir chevelu.

*Body scrub with a wrap
and body plus scalp sculpting.*

80 min - 900 MAD

Entre médecine et science, l'Ayurveda est une philosophie de la vie reposant sur le lien entre le corps et l'esprit, garant d'un juste équilibre. Pour l'Ayurveda, la beauté véritable est le reflet de l'harmonie entre soi et le monde.

La Sultane de Saba a approfondi son fascinant voyage au cœur de cette philosophie ancestrale qu'elle vous invite à découvrir lors d'un gommage et d'un enveloppement ayurvédique Oriental. Vous vous relaxerez ensuite le temps d'un hammam avant de lâcher prise lors d'un modelage du corps et du cuir chevelu.

Between science and medicine, the Ayurveda is a philosophy of life based on balancing the well-being of the body with the spirit. For the Ayurveda, the true beauty is a reflection of the harmony between the self and the world. The Sultane de Saba invites you to discover this age old philosophy through an Oriental ayurvedic body scrub and a wrap. Following that, you will relax in a hammam before letting go of all tension thanks to a body and scalp sculpting session.

Le Hammam Japonais *The Japanese Hammam*

Gommage avec enveloppement
et modelage.

Body scrub with a wrap and body sculpting.
80 min - 900 MAD

C'est à partir des rituels empreints de traditions ancestrales des geisha que La Sultane de Saba a créé la gamme "voyage japonais". Après un gommage et un enveloppement délicatement parfumés au lotus et néroli, vous prolongerez cet instant d'intense relaxation, le temps d'un bain de chaleur humide et d'un modelage. Ce soin, véritable hymne à la féminité et à l'épanouissement du corps et de l'esprit, sublime votre peau.

Taking inspiration from the ancient rituals of the Japanese geisha, The Sultane de Saba has created its "Japanese journey" range of products. After a lotus and neroli delicately fragranced body scrub and wrap, you will extend this moment of deep relaxation by taking a hammam followed by a body sculpting. This treatment is fully dedicated to femininity and the fulfillment of mind and body and sublimates your skin.

LES MASSAGES SIGNATURE

ES SAADI

THE ES SAADI
SIGNATURE MASSAGES

Tous les massages Signature Es Saadi ont été conçus sur mesure. Ils sont composés de manœuvres, de techniques, d'enchaînements et d'intentions pour stimuler l'énergie, modeler les tissus, apaiser les tensions, équilibrer les rythmes. Tous sont différents, mais possèdent le même point commun : le langage du corps au corps dans le but de mieux s'adresser à l'esprit.

All the Es Saadi Signature massages have been designed to be tailor-made. They consist of technical manipulations, specific sequences and intentions to stimulate the energy, shape the body tissues, appease tension and balance the bio-rhythms. They are all different but have the same common element: a body to body language in order to free the mind.

Le "Bienheureux"

The "Blissful"

80 min - 2 600 MAD

Un étonnant ballet qui vous plonge dans la troisième dimension. Ce massage à quatre mains où toucher et ballons remplis d'eau chaude s'allient dans un subtil assemblage de pressions, glissés, frictions, modelages et vibrations sur tout votre corps, vous enveloppe d'une onde de bien-être. Le tout s'enchaîne, se combine, déclenche un méissage de sensations intenses, le flux et le reflux d'une vague, une impression d'apesanteur.

A surprising ballet that will plunge you into the third dimension. This four hand massage, where touch and balloons filled with warm water come together in a subtle mix of pressure, slip, friction, modelling and vibration over all your body, leaves you with a great sense of well-being. Everything is combined to create a medley of intense feelings, the flux and reflux of a wave and the sensation of weightlessness.

Total Relaxation

Total Relaxation

50 min - 1 200 MAD - 80 min - 1 600 MAD

C'est un massage fluide, ponctué de grands glissés, de pressions plus ou moins douces, fermes, lentes ou rapides. Les étirements et les balancements qui se prolongent des pieds à la tête mobilisent l'énergie dans le corps et restaurent les sensations de liberté dont les tissus ont besoin. Il est lent, enveloppant, enracinant.

BIENFAITS : Ce massage permet une profonde relaxation et diminue les effets du stress. Au final, il procure une grande sensation de fraîcheur.

This is a fluid massage, accentuated by long slips, applying pressure either gently, firmly, slowly or fast. The stretching goes all the way from the feet to the head, mobilizing the whole body energy and replenishing feelings of freedom needed in the deep tissues. This massage is slow, enveloping and re-connecting.

BENEFITS: This massage leads to a deep relaxation and allows stress elimination. All in all, it gives a great feeling of being refreshed.

Absolute Energy

Absolute Energy

50 min - 1 100 MAD - 80 min - 1 500 MAD

Le toucher est lent, répétitif et profond pour rétablir les rythmes, dégager les voies de circulation de l'énergie (les méridiens), dégager les barrages (tensions, raideurs). Ce massage agit directement et simultanément sur les systèmes ostéo-articulaires, musculaires, vasculo-laires, lymphatiques et nerveux.

BIENFAIT : Ce massage favorise une excellente circulation sanguine, développe l'immunité et tonifie le corps.

The touch is slow, repetitive and deep in order to re-establish the bio-rhythms. It clears the energy pathways (meridians), unblocks barriers (tension, stiffness). This massage acts directly and simultaneously on the joints, muscles, blood, lymphatic and nervous systems.

BENEFITS: This massage promotes an excellent blood circulation, develops the body immune system and is a tonic for the entire body.

Focus Dos

Focus on the Back

30 min - 650 MAD

Ce massage du dos à la fois stimulant et apaisant, procure un sentiment de soulagement et de bien-être profond. "Bâton sacré", le dos absorbant à lui seul toutes sortes de contraintes, des manœuvres très spécifiques agissent afin de le libérer, de lui redonner toute sa force et sa souplesse.

BIENFAIT : La nuque et le dos ainsi libérés du stress et de la douleur offrent une plus grande vitalité et clarifient l'esprit.

This back massage is both stimulating and soothing, giving a feeling of relief and of deep well-being. As the core of our body, the back absorbs all sorts of pressures, so some specific manipulation is needed in order to release it from tension and to restore its strength and suppleness.

BENEFITS: A neck and back free of pain and stress will give the body more vitality and the mind more clarity.

Massage du ventre

Abdominal Massage

45 min - 800 MAD

Le ventre, fréquemment qualifié de « second cerveau », révèle nos émotions et contrariétés en les traduisant par des déséquilibres fonctionnels. Entièrement élaboré autour du principe de circulation de l'énergie vitale, ce massage du ventre est le remède idéal contre les dysfonctionnements multiples de la vie quotidienne. La fatigue, le stress, l'anxiété, les troubles digestifs et du transit disparaissent au profit d'une détente absolue et durable.

The belly, often referred to as a "second brain", reveals our emotions and frustrations through functional imbalances. This abdominal massage, holistically developed around the principle of vital energy circulation, is the ideal remedy against multiple inconveniences of everyday life. Fatigue, stress, anxiety, digestive and transit disorders disappear to leave an absolute and lasting relaxation.

Réflexologie Pieds, Mains et Crâne *Feet, Hands and Cranial Reflexology*

Pieds, Mains et Crâne - *Feet, Hands and Cranial*

45 min - 800 MAD

Pieds - *Feet*

30 min - 650 MAD

La réflexologie est une technique très performante car elle agit à la fois sur le corps et l'esprit. Dans le pied, il existe plus de sept mille terminaisons nerveuses reliées à toutes les régions du corps par l'intermédiaire de la moelle épinière et du cerveau. Par le massage et avec la pression, nous stimulons d'une façon efficace tous les systèmes physiologiques de l'organisme : circulatoire, glandulaire, veineux.

BENEFITS : La réflexologie disperse la fatigue, améliore considérablement les états de faiblesse viscérale, soulage l'anxiété, les insomnies, les raideurs des pieds.

Reflexology is a very powerful technique working both on body and mind. The foot has more than seven thousand nerve endings that are linked to all of the body's parts via the spinal column and the brain. Through massaging and applying pressure, we stimulate very efficiently all physiological systems in the body: circulation, blood and glands.

BENEFITS: *Reflexology clears tiredness, substantially improves sluggish internal organs as well as relieves anxiety, insomnia and feet stiffness.*

Massage Amincissant *Slimming Massage*

50 min - 1 200 MAD

Un massage « détox » entièrement dédié à l'affinement de la silhouette, au drainage et au raffermissement musculaire. Les techniques de modelage employées permettent de tonifier la peau et de lutter contre la cellulite pour une silhouette regalée et affinée.

A "Detox" massage for a slender and lean silhouette, designed to drain and tone muscle. The modelling techniques used tighten the skin and reduce cellulite for a refined and re-contoured silhouette.

L'Extra-light *The Extra-light*

50 min - 1 200 MAD

Un massage drainant qui sculpte et galbe la silhouette en combinant massage manuel et massage au bambou.

BENEFIT : Ce massage stimule le système circulatoire et lutte efficacement contre les faiblesses circulatoires à l'origine de l'aspect "peau d'orange".

Using hand massage as well as bamboo, this massage fights water retention and has a sculpting and modeling effect on the body shape.

BENEFITS: *This massage stimulates your circulation and efficiently fights circulatory weaknesses which generates "orange peel" skin.*

Jambes Légères

Light Legs

30 min - 650 MAD

Un jeu de glissés et de modelages dynamiques qui soulage instantanément la sensation désagréable de jambes lourdes ou de pieds gonflés, et procure une sensation de légèreté. Détoxifiant, ce massage réveille les muscles, draine, et réactive la circulation sanguine.

A complete set of sliding and dynamic gestures to instantly relieve unpleasant feelings of heavy legs or swollen feet and provide a feeling of lightness. A detoxifying massage to awaken muscles, drain fatigue and reactivate blood circulation.

Massage Sportif

Sport Massage

50 min - 1 200 MAD

Un massage idéal pour récupérer après l'effort ou optimiser les performances physiques. A la fois relaxant et dynamisant, il réchauffe les muscles et les libère des tensions à travers différentes techniques de modelage.

Les étirements permettent d'assouplir les articulations et ses mouvements glissés profonds relancent la circulation de l'énergie dans l'ensemble du corps.

An ideal massage to recover after exercise or to optimize physical performance. This massage, both relaxing and invigorating, warms the muscles and releases tension through different modelling techniques. Stretching allows the joints to relax and deep gliding movements revive the flow of energy throughout the body.

Les Pierres Chaudes

Hot Stones

50 min - 1 200 MAD

Bonheur sensoriel et relaxation musculaire profonde, ce massage est pratiqué avec des pierres à la fois chaudes et fraîches. Il est constitué d'effleurage, de frictions, de vibrations, de pressions et de grands glissés qui procurent un instant unique de détente.

BIENFAITS : Ce massage terrien et enveloppant stimule le métabolisme tout en procurant une détente inégalée.

A sensual pleasure combined with deep muscular relaxation, this massage uses both warm and cool stones. It consists of light brushing touches, friction, vibrations, pressure and long sweeps that all together create a very unique relaxing experience.

BENEFITS: This earthy all-encompassing massage stimulates the metabolism and leads to a total relaxation.

LES RITUELS CORPS
D'ORIENT
THE ORIENTAL BODY RITUALS

La Mise en Beauté du Corps à l'Orientale
The Oriental Body Beauty Preparation

Gommage avec enveloppement
et hydratation aux huiles essentielles.

*Body scrub with a wrap
and essential oil moisturising.*

50 min - 900 MAD

Découvrez les bienfaits du rituel ancestral du hammam marocain en cabine privée ! Vous commencez par une exfoliation aux cristaux de miel suivie d'un enveloppement au ghassoul. Votre peau est hydratée et nourrie par une huile précieuse au délicat parfum d'Orient.

Discover all the benefits of the Moroccan hammam in a private treatment room! You will start with a honey crystals body scrub followed by a ghassoul wrap. Your skin is moisturized and nourished by a precious scented Oriental oil.

Le Voyage Japonais
The Japanese Journey

Gommage doux avec massage
signature de 50 min

*Body scrub with a 50 min signature massage.
80 min - 1 800 MAD*

La douceur et la légèreté légendaires du Japon dans un gommage qui exfoliera délicatement votre corps pour le préparer à recevoir un massage sucré et enivrant à la fleur de néroli et au lotus. Ce rituel La Sultane de Saba sublimerà votre peau pour la laisser douce et légèrement satinée.

All the legendary gentleness and lightness of Japan in a body scrub that will exfoliate softly your body in order to prepare it for a sweet and stimulating massage using the neroli flower and the lotus. This Sultane de Saba ritual will give your skin the ultimate softness with a light satin finish.



LES SOINS DU VISAGE
D'ORIENT
ORIENTAL FACIALS

Soin du Visage Rose et Argan
Rose and Argan Facial

50 min - 600 MAD

Ce soin du visage hydratant optimise tous les bienfaits de l'huile d'argan associé aux vertus adoucissantes de la rose pour révéler une peau rajeunie et rayonnante.

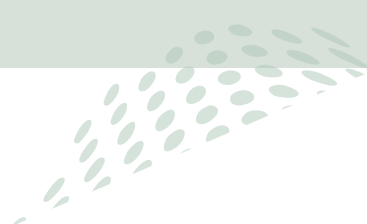
This hydrating facial will maximize all the benefits of the argan oil associated with the softening virtues of the rose in order to reveal a rejuvenated and radiant skin.

Beauté du Visage Rose et Miel
Rose and Honey Facial

80 min - 950 MAD

Le soin du visage Oriental complet à la rose et au miel est un pur moment de bien-être. Adapté à tous types de peau, il hydrate en profondeur, réactive la circulation et redonne au teint son éclat naturel.

The complete Oriental rose and honey facial is a pure moment of well-being. Suitable to all skin types, it moisturizes deeply, reactivates the circulation and restores the skin's natural glow.



A la découverte de soi-même Micheline Arcier Aromathérapie

Les vertus des plantes, de la nature

*On a path of self discovery
Micheline Arcier Aromatherapy
The virtues of plants and nature*

Micheline Arcier est l'une des pionnières de la véritable aromathérapie contemporaine. Elle a créé une technique de traitement unique ainsi qu'une fabuleuse gamme d'huiles de soins du corps et du visage.

"Notre philosophie est que chaque personne a le droit de vivre sa vie au maximum de son potentiel grâce à la recherche et au maintien du bien-être personnel. Ainsi la véritable aromathérapie est à la fois un art et une science, mais par-dessus tout, elle peut aider à développer un style de vie holistique centré sur la santé, l'harmonie, la satisfaction personnelle et le plaisir."

"It is our mission and our passion at Micheline Arcier Aromathérapie to provide therapeutic treatments and the purest essential oil blends for face and body. We were founded on a philosophy that each and every one of us has the right to live life to the full through the pursuit and maintenance of individual well-being. All our oils and creams are completely hand blended, natural, free from any preservatives or artificial colouring, and always developed with the holistic well-being of the user in mind. We aim to address physical, emotional and spiritual elements, recognising that inner and outer harmony are closely connected."

Micheline Arcier

Holistic Harmony *Holistic Harmony*

80 min - 1 800 MAD

Un soin holistique unique, corps et visage, créé pour rétablir l'harmonie entre le corps et l'esprit. Il agit sur le système nerveux autonome au travers des points de réflexologie placés le long de la colonne, pour procurer un sentiment de profonde relaxation tout en stimulant la circulation sanguine et lymphatique. Ce soin est idéal pour rééquilibrer l'organisme et évacuer le stress.

A unique treatment, designed to holistically harmonise face and body, influencing the autonomic nervous system through reflexotherapy points along the spine to induce a state of relaxation, while stimulating blood and lymph circulation. This is the ultimate rebalancing stress relief treatment.

Soin du Visage à La Française *French Facial*

50 min - 900 MAD

Ce soin du visage permet de rajeunir tous les types de peau à l'aide de techniques spécifiques, qui activent la circulation sanguine dans les tissus, afin de nourrir la peau en profondeur. Le tonus musculaire est renforcé et les tensions apaisées. Le traitement est parfaitement adapté aux messieurs.

A traditional french facial massage to lift and rejuvenate all skin types using very precise and specific techniques, which stimulate circulation and improve blood flow to the tissues, so skin is deeply nourished. It improves muscle tone and counteracts the effects of tension and strain. The treatment is adapted to suit gentlemen.

Traitement Energisant *Energising Treatment*

50 min - 1 400 MAD

Un soin du corps, holistique, pour soulager de la fatigue physique, mentale et émotionnelle. Les huiles essentielles aident à libérer les tensions tout en renforçant la vitalité. Le traitement parfait pour effacer la fatigue d'un voyage ou le stress.

A holistic body treatment for the relief of physical, mental and emotional fatigue and congestion. Formulations are chosen to help clear and release tension and renew vitality. The perfect treatment for weary travellers or the over-stressed.

Massage Nourissant et Calmant *Nourishing & Relaxing Treatment*

50 min - 1 400 MAD

Techniques de massage circulaires alliées à des cocktails nourrissants ou relaxant pour apaiser le corps et l'esprit. À tout moment de la journée les huiles nourrissantes vous plongent dans un état de luxueuse et intense relaxation.

Flowing massage techniques are combined with nourishing or relaxing blends to soothe and calm body and mind. Suitable at any time of day, nourishing oils enhance a sense of luxurious relaxation and create a sense of nurtured well-being.

LES RITUELS
D'AROMATHÉRAPIE
THE AROMATHERAPY RITUALS

Rituel Energisant
Energising Ritual

80 min - 1 800 MAD

- Exfoliation corps aux cristaux élan Vital
- Massage énergisant à l'huile pour le corps élan Vital / Vigueur
- *Body exfoliation with elan Vital crystals*
- *Massage énergisant with Body Oil elan Vital / Vigueur*

Rituel Calmant
Calming Ritual

80 min - 1 800 MAD

- Exfoliation corps aux cristaux Harmonie
- Massage Calmant à l'huile pour le corps Harmonie / Lavande
- *Body exfoliation with Harmonie crystals*
- *Calming Massage with body Oil Harmonie / Lavande*

Rituel Nourrissant
Nourishing Ritual

80 min - 1 800 MAD

- Exfoliation corps aux cristaux Enchantement
- Massage Nourrissant à l'huile pour le corps Enchantement / équilibre
- *Body exfoliation with Enchantement crystals*
- *Massage Nourrissant with body Oil Enchantement / équilibre*

Pour votre soin, le thérapeute choisira parmi la gamme d'huiles Micheline Arcier la plus appropriée à votre peau.

For your care, the therapist will choose for you from the range of Micheline Arcier oils the most suitable for your skin.

Rituel Harmonie Holistique

Holistic Harmony Ritual

110 min - 2 200 MAD

- Exfoliation corps aux cristaux élan Vital / Enchantement / Harmonie
- Massage Harmonie Holistique à l'huile pour le corps
- *Body exfoliation with crystals élan Vital / Enchantement / Harmony*
- *Massage Holistic Harmony with Body Oil*

Rituel Holistique Luxueuse

Holistic Luxury Ritual

140 min - 2 500 MAD

- Exfoliation corps aux cristaux élan Vital / Enchantement / Harmonie
 - Massage au choix : Harmonie Holistique* / Massage Énergisant / Massage Nourissant / Massage Calmant
 - Soins du visage à la française pour Femme ou Homme
- *Temps supplémentaire (20 min), supplément prix sur le package (400 MAD)*
- *Body exfoliation with élan Vital / Enchantement / Harmony crystals*
 - *Massage of your choice : Holistic Harmony / Energising Massage / Nourishing Massage / Calming Massage*
 - *French Facial for Ladies or Gentlemen*
- *Additional time (20 minutes) additional charge on the package price (400 MAD)*



Les bienfaits de l'eau Sanitas per aquam

*The benefits of water
Sanitas per aquam*

Déjà bien connues des Romains, les vertus thérapeutiques de l'eau sont indiquées pour soulager, calmer, tonifier ou encore libérer le corps de ses toxines. Moment délicieux, le bain se pare de ses plus beaux atours au Es Saadi.

Already well-known by the Romans, the therapeutic virtues of water are recommended to relieve, calm, tone or free the body from toxins. A delicious experience, bath time is at its most beautiful at the Es Saadi Palace.

MICHELINE ARCIER
AROMATHÉRAPIE
BAINS CALMES
CALM BATHS

Aromathérapie
+
Massage Mains et Crâne
Aromatherapy
+
Hand and Head Massage

25 min - 650 MAD

Les Bains Calmes utilisent une sélection d'huiles de bain naturelles Micheline Arcier Aromathérapie, personnalisées pour répondre aux besoins de chacun.

The Calming Bath Treatments use a selection of hand-blended wholly natural bath oils from Micheline Arcier Aromatherapie (individually selected to reflect the needs of the client).

LES HUILES DE BAINS

BATHS OILS

NOURRISSANT & EPANOUISSANT

NOURISHING & NURTURING

Enchantement : Rose - Geranium - Ylang Ylang
Luxueux, exotique et exaltant.

Enchantement *Rose - Geranium - Ylang Ylang*
Sweet stimulation: a rich fragrant aromatherapy bath oil which lifts the spirit and waves away the worries of the world.

Equilibre : Lavande - Petitgrain - Cèdre
Rééquilibre, apaise et reconforte tout en rechargeant les énergies.

Equilibre : *Lavender - Petitgrain - Cedarwood*
Tease away everyday tensions : the ultimate bath oil to unwind, relax and recharge energy levels



EXALTANT & ENERGISANT

UPLIFTING & ENERGISING

Elan Vital : Romarin - Lavande - Geranium
Un réel effet tonique généralisé, apaise les douleurs quotidiennes et la fatigue musculaire.

Elan Vital : *Rosemary - Lavender - Geranium*
Total system succour: eases aches and pains, and fights body fatigue - a true tonic bath oil for today's time-starved lifestyles.

Vigueur : Eucalyptus - Pin - Niaouli
Hautement antiseptique, particulièrement utile pendant l'hiver, également en voyageant ou en subissant les effets des atmosphères polluées.

Vigueur : *Eucalyptus - Pine - Niaouli*
Feel the force - and let it flow: a potent but gentle antiseptic blend invaluable not only throughout the cold season but also when travelling or experiencing the effects of polluted atmospheres.

RELAXANT & CALMANT (recommandé en fin de journée)

RELAXING & CALMING (*only recommended for use before bed*)

Harmonie : Camomille - Petitgrain - Ylang Ylang
Profondément relaxant, favorise le sommeil réparateur.

Harmonie : *Camomile - Petitgrain - Ylang Ylang*
Sweet dreams are made of this: a calming caress that helps summon sleep. Use only at night.

Lavande : (adapté pour les femmes enceintes)
Un réel sentiment d'apaisement avec une profonde relaxation.

Lavande : (*suitable for bath-times during pregnancy*)
Rebalance your inner-being: a calming and soothing bath oil - especially when run down or susceptible to seasonal colds.

BAINS DE BALNÉOTHÉRAPIE

BALNEOTHERAPY BATHS

La Métamorphose de l'Eau de Thali(sens

La Métamorphose de l'Eau by Thali(sens

45 min - 650 MAD

Cette cire onctueuse, hydratante et nourrissante, enveloppe le corps avant qu'il ne se glisse dans un bain bien chaud. Comme par enchantement, la cire transforme l'eau en un lait onctueux, aux délicieuses senteurs de thé vert.

A transparent pure wax that moisturizes and nourishes, is applied to the body before entering a lovely warm bath. As if by magic, the wax turns into comforting and soft milky water with the delicious scent of green tea.



Le Tonifiant

The Tonic Bath

25 min - 400 MAD

Ce bain aux cristaux de sel parfumés aux agrumes spécialement créé pour redonner tonus et vitalité à votre corps, est idéal pour récupérer du stress et de la fatigue.

This bath with citrus fragranced salt crystals has been specially created to give back to your body its tone and vitality. It is ideal to recover from stress and tiredness.

Le Relaxant

The Relaxing Bath

25 min - 400 MAD

Le temps d'un bain relaxant de balnéothérapie, lâchez prise et laissez-vous emporter par le changement des couleurs dans le bain.

During a relaxing balneotherapy bath, let go of all tension and let your-self float away with the changing colours of the bath.



Le Détox *The Detox Bath*

25 min - 600 MAD

Ce bain est indiqué spécialement après des excès alimentaires ou un surmenage. Les bienfaits de l'eau alliés à la douche sous marine et à la puissance des algues nettoieront votre corps en profondeur. Idéal pour retrouver un corps léger.

This bath is specially recommended after an excessive food intake or an extreme tiredness. The goodness of water combined with under water shower and the power of sea algae will clear your body thoroughly. It is ideal to restore the body lightness.

DOUCHE À AFFUSION *VICHY SHOWER*

Massage Sous Affusion *Vichy shower modelling*

25 min - 650 MAD

Le massage et l'effet de l'eau se combinent pour réveiller les sens. Les bénéfices de ce massage sont multiples. Le corps se recharge en sels minéraux et oligo-éléments. Les gestes du thérapeute de concert avec l'hydromassage favorisent le drainage et la circulation lymphatique, tout en dénouant les tensions musculaires. Enfin, telle une pluie tropicale, ce modelage tonifie et purifie la peau et la rend toute douce.

The massage and the effect of water combine to awaken the senses and provide many benefits. The body recharges in mineral salts and trace elements, while the therapist's gestures combine with the shower massage to promote drainage and lymphatic circulation as well as untie muscle tension. Finally, like a tropical rain, this massage tones and purifies the skin and leaves it very soft.

Massage sous affusion à quatre mains *Four hand Vichy shower modelling*

25 min - 900 MAD

Un étonnant ballet de 25 minutes qui plonge dans une douce relaxation.

Laissez-vous embarquer par ce modelage à quatre mains, où toucher et eau chaude s'allient et alternent entre pressions, glissés, effleurages, modelages et vibrations sur l'ensemble de votre corps.

L'effet d'apaisement est immédiat et vos jambes sont légères. Détendez vous, stress et anxiété paraissent bien loin : une vague de bien-être vous submerge.

An amazing, 25 minute ballet which plunges you into gentle relaxation.

Let yourself be carried away by this four hand massage, in which touch and warm water combine and alternate with pressures, stretches, gentle strokes, modelling and vibrations throughout your body. The calming effect is immediate and leaves the legs feeling light. Let yourself unwind as stress and anxiety recede and a wave of wellbeing flows over you.



Les Voyages Thali(sens) Trois escales magiques au pays des sens...

*Thali(sens Journeys)
Three seductive destinations, magic havens...*

Thali(sens... par delà mers et océans, trois rituels de soins, raffinés et harmonieux. Evocateurs chacun de territoires lointains, ils offrent des escales sensorielles étonnantes, où l'expertise issue de la mer se mêle à l'évasion, au rêve, à la détente. Pour chaque lieu, une ambiance et un résultat.

Thali(sens... beyond the seas and oceans, three treatment rituals, sophisticated and harmonious. Each one suggestive of far away places, they are a moment of pure happiness, where authentic marine expertise combines forces with natural treasures, to awaken the senses and emotions. For each destination, an atmosphere and a result.



La Plongée Atlantique Revitalisante *Revitalizing Atlantic Dive*

120 min - 1 700 MAD

Le littoral atlantique, grandiose et sauvage. On s'inspire de sa nature authentique et préservée, de la mer toujours en mouvement, d'un climat sain et vivifiant... des gestes tonifiants, qui ne heurtent pas le corps, des ingrédients pensés pour recharger l'organisme en minéraux et le revitaliser.

The atlantic coast, magnificent and wild. Inspiration is taken from its authentic and preserved nature, the sea in constant motion, the healthy and revitalizing climate. Invigorating gestures with ingredients chosen for their ability to recharge the organism with the rich minerals from the ocean.

L'Évasion Polynésienne Relaxante *Relaxing Polynesian Journey*

120 min - 1 700 MAD

La polynésie évoque une mer calme et transparente, une végétation odorante, des corps mis en valeur par le soleil et le monoï ... Les îles paradisiaques sont prétextes à prendre du temps pour soi, à s'autoriser la relaxation et le lâcher-prise avec des gestes réconfortants.

Polynesia brings to mind a calm and transparent sea, sweet-scented flora, monoï oil...and bodies caressed by the sun. The ambience of these paradisiacal islands is a temptation to take time for oneself, allowing to relax and experience renovating rituals.



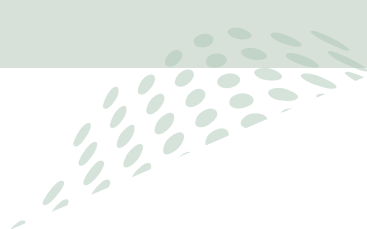
L'Escapade Amazonienne Energisante *Energizing Amazonian Escapade*

120 min - 1 700 MAD

On songe à une végétation luxuriante et sauvage, aux fruits et fleurs de la jungle, à une ambiance humide et chaude, emplie de mystère... les soins sont dynamisants, parfaits pour retrouver l'énergie d'un nouveau départ et se sentir bien dans sa peau.

Thoughts of luxuriant and wild vegetation, fruits and flowers of the jungle, a hot and humid atmosphere, filled with mystery... the treatments are invigorating, ideal for regaining energy and feeling at ease with oneself.

Gommage - Body Scrub 20 min - 400 MAD
Enveloppement - Wrap 20 min - 400 MAD
Massage - Massage 50 min - 1 100 MAD



La philosophie Es Saadi dans un moment d'évasion

The Es Saadi retreat for the body & mind

Un Voyage en Orient

An Oriental Journey

200 min - 2 400 MAD

Au fil de vos découvertes, votre corps profitera de toutes les richesses qu'offre le Maroc.

- Hammam de Marrakech avec enveloppement (80 min)
- Pause récupération (20 min)
- Massage Total Relaxation (50 min)
- Soins du Visage Traditionnel Rose et Argan (50 min)

Throughout your discoveries, your body will enjoy all the benefits of a Moroccan journey.

- Marrakech hammam with wrap (80 min)
- Total Relaxation Massage (50 min)
- Break (20 min)
- Traditional Rose and Argan Facial (50 min)

LES RITUELS ES SAADI

THE ES SAADI RITUALS

Rituel Signature Le Bienheureux

The Blissful Signature Ritual

140 min - 3 000 MAD

Redécouvrez le rituel ancestral du hammam marocain et vivez le temps d'un massage à 4 mains, une expérience inédite et enveloppante, véritable moment d'évasion où s'unissent l'eau et le toucher permettant une relaxation

intense et profonde.

- Hammam gommage marocain (45 min)
- Pause récupération (20 min)
- Massage Signature "Le Bienheureux" à 4 mains ponctué par le flot de bulles d'eau (80 min)

Rediscover the age old ritual of Moroccan hammam and experience true escapism and cocooning thanks to a four hand massage where water and touch allow you to relax intensely and deeply.

- Moroccan hammam body scrub (45 min)
- Break (20 min)
- "The Blissful" Signature four hand Massage accentuated with water bubbles (80 min)

Éveils Sensoriels

Awakening of the Senses

60 min - 1 300 MAD

Ce rituel très sensoriel alliant lumières enveloppantes, fragrances subtilement choisies, textures surprenantes et douches à affusion stimulera vos sens et révélera l'éclat de votre peau.

- Gommage rouge corail de Thali(sens (20 min)
- Massage sous affusion (25 min)

This ritual plays on all the senses with cocooning lights, subtly chosen fragrances, surprising textures as well as affusion showers. It will awaken all your senses and will reveal the glow of your skin.

- *Red coral body scrub by Thali(sens (20 min)*

Pause Détox / *Detox Break*

110 min - 1 500 MAD

Ce rituel est idéal pour lutter contre les petits excès de la vie quotidienne.

- Bain d'algue hydro massant, douche sous-marine (25 min)
- Hammam à l'Oriental Thermae® (30 min)
- Massage Extra-light (50 min)

This ritual is ideal to compensate for everyday excesses.

- *Hydro massaging algae bath and under water shower (25 min)*
- *Hammam in the Oriental Thermae® (30 min)*
- *Extra-light massage (50 min)*

L'After Gym

After the Gymnasium

80 min - 1 500 MAD

Enfin un rituel spécialement créé pour répondre aux attentes des personnes désirant récupérer après une activité physique ou préparer leur corps à celle-ci.

- Exfoliation douce ou bain détox aux algues marines (25 min)
- Massage Absolute Energy (50 min)

At last a ritual specially designed to answer the wishes of people wanting to recuperate after a physical activity or wanting to prepare their body for it.

- *Gentle exfoliation or Detox Bath with sea algae (25 min)*
- *Absolute Energy massage (50 min)*

Rien que pour Monsieur

For Gentlemen Only

150 min - 1 600 MAD

Ce protocole a été élaboré spécialement par le Es Saadi pour que les hommes se retrouvent au centre de toutes les attentions.

- Bain de vapeur détoxifiant à l'Oriental Thermae® (30 min)
- Gommage en cabine au parfum vivifiant (20 min)
- Massage Amazonie de Thali(sens (50 min)
- Manucure (20 min)

This treatment program has been created specially by the Es Saadi to make sure that men are also properly pampered.

- *Detox steam bath at the Oriental Thermae® (30 min)*
- *Refreshing fragranced body scrub in a private treatment room (30 min)*
- *Amazonie massage by Thali(sens (50 min)*
- *Manicure (20 min)*

L'Orient rien que pour vous Deux

The East only for the Two of you

110 min - 3 300 MAD

Partager avec la personne de votre choix le plaisir de découvrir une civilisation et ses richesses.

- Hammam gommage marocain en hammam privé (45 min)
- Massage Total Relaxation relevé d'une délicate note de parfum Oriental en cabine duo (50 min)

Share with the person of your choice, the pleasure to discover a civilization and its riches.

- *Moroccan hammam body scrub in a private hammam (45 min)*
- *Total Relaxation Massage enhanced by a hint of delicate Oriental fragrance in a double treatment room (50 min)*

LES FORFAITS
ES SAADI
THE ES SAADI PACKAGES

Un Jour de Romance
A Day of Romance

1 jour / 1 day - 5 500 MAD (pour 2 personnes/for two)

Arrivée au Spa, piscine, Oriental Thermae®
et solarium

- Hammam de Marrakech en hammam privé (45 min)
 - Massage en cabine duo (50 min)
 - Salle de repos
 - Déjeuner au restaurant "Bio du Bled"
 - Repos et digestion, piscine et solarium
 - Soins du visage rose et argan en cabine duo (50 min)
- Supplément Spa Suite sur demande

*Arrival at the Spa, swimming pool,
Oriental Thermae® and solarium*

- *Marrakech hammam in a private hammam (45 min)*
- *Massage in double treatment room (50 min)*
- *Relaxation room*
- *Lunch in the organic restaurant "Bio du Bled"*
- *Rest, digestion, swimming pool and solarium*
- *Rose and argan facial in double treatment room (50 min)*

Additional charge for use of the Spa Suite upon request

Le Rituel de la Mariée
The Bridal Ritual

1 jour / 1 day - 8 300 MAD

Arrivée au Spa, piscine, Oriental Thermae®
et solarium

- Hammam de Marrakech (45 min)
- Massage signature à 4 mains (80 min)
- Repos
- Déjeuner de la mariée au restaurant "Bio du Bled"
- Repos et digestion, piscine et solarium
- Shampoing + brushing (45 min)

Au Dior Institut :

- Soins du visage purifiant équilibre ou soins beauté total (90 min)
- Tisane sur la terrasse
- Maquillage Mariée (90 min et 60 min)*
- Beauté des mains Rituel Premium (75 min)

*Composition de votre maquillage selon votre personnalité, votre tenue et le thème de votre mariage. Essais maquillage (90min) - Maquillage le jour du mariage (60 min)

*Sur demande, nous pouvons adapter ce forfait sur 2 jours.

*Arrival at the Spa, swimming pool,
Oriental Thermae® and solarium*

- *Marrakech hammam (45 min)*
- *Four hand signature massage (80 min)*
- *Rest*
- *The bride's lunch at the restaurant "Bio du Bled"*
- *Rest and digestion, swimming pool and solarium*
- *Shampoo and blow-dry (45 min)*

At the Dior Institut :

- *Facial Balance - restoring purifying or total treatment (90 min)*
- *Herbal tea on the terrace*
- *Bridal Make up (90 min & 60 min)**
- *Beautifying hand treatment, Premium Ritual*

**Creation of your makeup look according to your personality, your outfit and your wedding theme. Make up trial (90 min) - Make up on the day of your wedding (60 min)*

**On 2 days upon request.*

Day Spa *Day Spa*

1 jour / 1 day - 3 500 MAD

Arrivée au Spa, piscine, Oriental Thermae®
et solarium

- Hammam de Marrakech, Japonais ou Indien au choix (80 min)
- Salle de repos
- Déjeuner au restaurant "Bio du Bled"
- Repos et digestion en salle de repos, piscine ou solarium
- Massage signature Es Saadi au choix (50 min)
- Salle de repos
- Soin du visage rose et argan (50 min)
- Brushing ou manucure (45 min)

*Arrival at the Spa, swimming pool,
Oriental Thermae® and solarium*

- *Your choice between Marrakech, Japanese or Indian hammam (80 min)*
- *Relaxation room*
- *Lunch in the organic restaurant "Bio du Bled"*
- *Rest and digestion in the relaxation room, swimming pool or solarium*
- *Es Saadi signature massage (50 min)*
- *Relaxation room*
- *Rose and argan facial (50 min)*
- *Blow-dry or manicure (45 min)*

Découverte du Spa sur 2 jours *Discovery of the Spa over 2 days*

2 jours / 2 days - 6 000 MAD

JOUR 1 - Arrivée au Spa, piscine, Oriental Thermae®
et solarium

- Hammam de Marrakech (80 min)
- Salle de repos
- Déjeuner au restaurant "Bio du Bled"
- Massage au choix (50 min)
- Salle de repos
- Soin du visage rose et argan (50 min)

JOUR 2 - Accès à la piscine et Oriental Thermae®

- Bain d'hydrothérapie au choix tonifiant ou relaxant (25 min)
- Salle de repos
- Déjeuner au restaurant "Bio du Bled"
- Voyage Thali (sens au choix (120 min)
- Salle de repos
- Manucure ou pédicure au choix (60 min)

*Day 1 - Arrival at the Spa, swimming pool,
Oriental Thermae® and solarium*

- *Marrakech Hammam (80 min)*
- *Relaxation room*
- *Lunch in the organic restaurant "Bio du Bled"*
- *Massage of your choice (50 min)*
- *Relaxation room*
- *Rose and Argan Facial (50 min)*

*Day 2 - Access to the swimming pool and the
Oriental Thermae®*

- *Hydrotherapy bath, your choice between Tonic or Relaxing (25 min)*
- *Relaxation room*
- *Lunch in the organic restaurant "Bio du Bled"*
- *Thali (sens journey of your choice (120 min)*
- *Relaxation room*
- *Manicure or pedicure of your choice (60 min)*



Découverte de l'Aromathérapie sur 3 jours

*Discovery of Aromatherapy
over 3 days*

3 jours / 3 days - 2 900 MAD

JOUR 1 - Arrivée au Spa, piscine et
solarium

Holistic Harmony (80 min)

JOUR 2 - Arrivée au Spa, piscine et
solarium

Hammam de Marrakech (45 min)

JOUR 3 - Arrivée au Spa, piscine et
solarium

Soin du visage Micheline Arcier (50 min)

*Day 1: Arrival at the Spa, swimming pool and
solarium. Holistic Harmony (80 min)*

*Day 2: Arrival at the Spa, swimming pool and
solarium. Marrakech Hammam (45 min)*

*Day 3: Arrival at the Spa, swimming pool and
solarium. Micheline Arcier Facial (50 min)*

Équilibre & Beauté

Inner & Outer Beauty

3 jours / 3 days - 10 900 MAD

JOUR 1 - Arrivée au Spa, piscine, Oriental Thermae®
et solarium

- Hammam de Marrakech (80 min)
- Salle de repos
- Déjeuner au restaurant "Bio du Bled"
- Repos et digestion, piscine et solarium
- Coaching privé (60 min)
- Bain calme Micheline Arcier Aromathérapie (25 min)
- Salle de repos

JOUR 2 - Accès à la piscine et Oriental Thermae®

- Voyage Thali(sens au choix (120 min)
- Salle de repos
- Déjeuner au restaurant "Bio du Bled"
- Repos et digestion, piscine et solarium
- Soins du Visage Rose et Argan (50 min)
- Réflexologie Pieds, Mains et Crâne (45 min)

JOUR 3 - Accès à la piscine et Oriental Thermae®

- Manucure complète (60 min)
- Pédicure complète (60 min)
- Salle de repos
- Déjeuner au restaurant "Bio du Bled"
- Repos et digestion, piscine et solarium
- Soins capillaires PHYTO au choix (40 min)
- Brushing
- Maquillage sur mesure, Dior (60 min)

*Day 1 - Arrival at the Spa, swimming pool,
Oriental Thermae® and solarium*

- Marrakech Hammam (40 min)
- Relaxation room
- Lunch in the organic restaurant "Bio du Bled"
- Rest, digestion, swimming pool and solarium
- Private coaching (60 min)
- Micheline Arcier Aromathérapie calm bath (25 min)
- Relaxation room

Day 2 - Access to the swimming pool and the Oriental Thermae®

- Thali(sens journey of your choice (120 min)
- Relaxation room
- Lunch in the organic restaurant "Bio du Bled"
- Rest, digestion, swimming pool and solarium
- Rose and Argan Facial (50 min)
- Feet, Hands and Cranial Reflexology (45 min)

Day 3 - Access to the swimming pool and the Oriental Thermae®

- Complete manicure (60 min)
- Complete pedicure (60 min)
- Relaxation room
- Lunch in the organic restaurant "Bio du Bled".
- Rest, digestion, swimming pool and solarium
- PHYTO hair treatment of your choice (40 min)
- Blow-dry
- Made-to-measure makeover in the Dior Institut (60 min)



Beauté

Beauty

Manucure *Manicure*

Manucure classique homme ou femme <i>Men or women classic manicure</i>	45 min - 350 MAD
Manucure complète homme ou femme <i>Men or women complete manicure</i>	60 min - 500 MAD
Pose de vernis <i>Nail varnish application</i>	20 min - 250 MAD

Pédicure *Pedicure*

Pédicure classique homme ou femme <i>Men or women classic pedicure</i>	60 min - 650 MAD
Pédicure complète homme ou femme <i>Men or women complete pedicure</i>	80 min - 900 MAD

Epilation *Waxing*

	A LA CIRE TIÈDE <i>WITH TEPID WAX</i>	A L'ORIENTALE <i>ORIENTAL WITH SUGAR</i>
Duvet, sourcils ou menton <i>Lips, eyebrow or chin</i>	15 min - 110 MAD	160 MAD
Visage <i>Face</i>	30 min - 250 MAD	340 MAD
Demi-jambes <i>Half legs</i>	30 min - 250 MAD	340 MAD
Jambes complètes <i>Full legs</i>	50 min - 450 MAD	600 MAD
Maillot simple <i>Simple bikini</i>	20 min - 200 MAD	270 MAD
Maillot brésilien <i>Brazilian bikini</i>	30 min - 300 MAD	340 MAD
Maillot intégral <i>Full bikini</i>	40 min - 400 MAD	540 MAD
Aisselles <i>Underarm</i>	20 min - 200 MAD	270 MAD
Bras <i>Arms</i>	30 min - 250 MAD	340 MAD
Dos <i>Back</i>	30 min - 250 MAD	50 min - 600 MAD
Torse et ventre <i>Chest and stomach</i>	30 min - 250 MAD	50 min - 600 MAD



Fitness

Fitness

Les 3 000m² du Spa du Palace Es Saadi offrent également une salle de fitness et une salle de musculation et de cardio-training.

Toute à votre écoute, l'équipe de préparateurs physiques vous offrira son savoir-faire aussi bien pour des cours particuliers, que pour des cours collectifs hebdomadaires.

Pour garder une qualité irréprochable dans le conseil et la prise en charge, les cours collectifs sont limités à 8 personnes.

La salle de musculation et cardio-training est accessible tous les jours de 8 heures à 21 heures pour les membres et les résidents du Resort Es Saadi.

The 3 000 sqm Es Saadi Palace Spa also offers a fitness room as well as a weights and cardio training gym.

Always on hand, the team of coaches will be happy to share their knowledge during individual lessons as well as during weekly group classes.

In order to give you the best quality of service, the coach takes a maximum of 8 people in group lessons.

The weights and cardio training room is open to the members and the Es Saadi Resort guests every day from 8 AM to 9 PM.

Cours collectifs

- **Fessiers 3D** : travail analytique ciblé sur les 3 faisceaux du fessier dans le but de galber et tonifier cette partie du corps.
- **Gliding** : nouvelle activité améliorant la force musculaire, l'endurance, l'équilibre, la souplesse... Les disques gliding permettent d'effectuer une multitude de mouvements innovants, efficaces et accessibles à tous.
- **Body shaping** : programme de renforcement musculaire avec matériel basé sur un remodelage général de la silhouette.
- **Core first** : programme basé sur un travail postural et de gainage des muscles profonds du dos et des abdos.
- **Gym ball** : cours avec ballon de stabilité et élastiques alliant tonification, stretching et détente.
- **Body conditioning** : cours intense proposant un travail cardio-vasculaire et de renforcement du haut et du bas du corps.
- **Cuisses abdos fessiers** : programme de tonification musculaire ciblé sur les zones des cuisses, abdos et des fessiers.
- **Stretching** : cours destiné à l'amélioration de la souplesse générale grâce à des exercices d'étirement.

Renseignements et horaires des cours à la réception du Spa.

Coaching et cours privés

Uniquement pour les résidents du Resort et les membres

- Coaching privé
- Cours privé de Kinesis
- Cours privé de Pilates
- Cours privé d'Aquastrech
- Cours privé d'Aquafitness
- Cours privé de Yoga
- Cours privé d'Aquagym*

A la séance : 30 min - 500 MAD
60 min - 900 MAD

Au forfait : 10 x 30 min - 4500 MAD
(valable 6 mois) 10 x 60 min - 8100 MAD

Au forfait avec un massage de 50 min offert :
(valable 1 an) 22 x 30 min - 10000 MAD
22 x 60 min - 14 000 MAD

- Cours privé de Power-Plate

A la séance : 30 min - 250 MAD
Au forfait : 10 x 30 min - 2 250 MAD
(valable 6 mois)

Membership : information sur demande.

*Possibilité d'organiser un cours collectif d'aquagym (3 à 5 personnes maximum): 30 min - 400 MAD / personne ;

Group classes:

- **3D gluts:** analytical work targeting the 3 layers of gluteal muscles (buttocks) in order to sculpt and tone this part of the body.
- **Gliding:** a new technique to improve muscle strength, stamina, balance and suppleness... the gliding discs allow you to perform a great variety of innovative and effective exercises and are adapted to all levels of capabilities.
- **Body shaping:** muscle strengthening programme with equipment based on the re-sculpting of the body shape.
- **Core first:** a programme focused on posture work and strengthening of the deep back and abdominal muscles.
- **Gym ball:** using a stability ball and elastics to develop toning, stretching and relaxation.
- **Body conditioning:** an intensive class offering cardio work and strengthening of the top and lower parts of the body.
- **Thighs, stomach and gluteal muscles:** muscle toning programme focusing on the thighs, stomach muscles and buttocks.
- **Stretching:** a class focusing on improving the general suppleness of the body through stretching exercises.

For further information and timetable of the classes, please ask the Spa reception desk.

Private classes and coaching

are exclusively reserved to the Resort guests and the members:

- Private coaching
- Kinesis private class
- Pilates private class
- Aquastrech private class
- Aquafitness private class
- Aquagym private class*

Session: 30 min - 500 MAD
60 min - 900 MAD

Package: 10 x 30 min - 4500 MAD
(valid for 6 months) 10 x 60 min - 8100 MAD

Package with a free gift of a 50 min massage:
(valid for a year) 22 x 30 min - 10000 MAD
22 x 60 min - 14 000 MAD

- Power-Plate private class

Session: 30 min - 250 MAD
Package: 10 x 30 min - 2 250 MAD
(valid for 6 months)

Membership: information upon request.

*Aquagym group class available for 3 to 5 persons maximum: 30 min - 400 MAD / person ;
60 min -700 MAD / person



Soins capillaires PHYTO

PHYTO hair treatments

La philosophie Phyto : santé et beauté durable des cheveux par les plantes

Les soins botaniques Phyto, issus de la recherche, sont issus d'un fait simple et fondamental : des beaux cheveux c'est avant tout un cuir chevelu sain. Les protocoles Phyto prennent soin du cheveu dans sa globalité, du cuir chevelu à la pointe, en respectant l'écosystème capillaire et chaque nature de cheveux.

Phyto's philosophy : healthy and beautiful hair through plants

Botanical treatments are based on a simple and essential fact : beautiful hair starts with a healthy scalp. Phyto's protocols care about hair in its totality, from the scalp to the ends, respecting the hair's ecosystem and each hair type.

Offrez-vous un moment d'exception entre les mains de votre expert Phyto : gestuelle experte, soins végétaux profonds et résultat beauté unique. Nos deux rituels commencent par un diagnostic capillaire personnalisé, pour une réponse beauté adaptée à chaque nature de cheveu. Après la pose de masques, l'application du soin sublimateur viendra parfaire le soin en hydratant et protégeant le cheveu.

Treat yourself with an exceptional moment in the specialist hands of your Phyto hairdresser-adviser : expert gestures, botanical treatments and unique beauty results. Our two rituals begin with a customized hair diagnosis, to fulfill each hair type's need. Last and enhancing treatments bring the finishing touch while moisturizing and protecting hair.



LES RITUELS

RITUALS

Rituel Express

Express Ritual

20min - 650 Mad

Rituel Expert

Expert Ritual

40min - 1300 Mad

Le plus Es Saadi : combinez votre soin du cheveu au rituel ancestral du hammam. Laissez-vous guider par l'équipe du spa.

The plus Es Saadi : combine your hair treatment with the ancestral ritual hammam. Let the spa team taking care of you.

LES PROGRAMMES DE SOINS

TREATMENT PROGRAMS

10 programmes de soins sur mesure : l'expert PHYTO saura trouver la réponse adaptée à vos besoins parmi les différents programmes proposés.

10 made-to-measure treatment programs: the expert PHYTO will find the best formula to meet the demands of your hair type among the several programs proposed.

Programmes beauté : Réparation extrême, Réparation ultime, Nutrition intense, Hydratation profonde, Eclat lumière, Texturisant intense, Phyto sun care.

Programmes SOS : Detoxifiant, Oxygénant, Confort, Croissance.

Beauty programs : Extreme repairing, Ultimate repairing, Intense nourishment, Intense hydration, Radiant color, Intense densifying, Phyto sun care.

SOS programs : Detoxifying, Soothing, Comfort, Growing.



Coiffure et Barbier

Hairdressing & Barber shop

Femmes

Women

Shampoing + brushing sur cheveux courts <i>Shampoo + blow dry on short hair</i>	300 MAD
Shampoing + brushing sur cheveux mi-longs <i>Shampoo + blow dry on medium length hair</i>	350 MAD
Shampoing + brushing sur cheveux longs <i>Shampoo + blow dry on long hair</i>	450 MAD
Shampoing + coupe + brushing sur cheveux courts <i>Shampoo + cut + blow dry on short hair</i>	450 MAD
Shampoing + coupe + brushing sur cheveux mi-longs <i>Shampoo + cut + blow dry on medium length hair</i>	550 MAD
Shampoing + coupe + brushing sur cheveux longs <i>Shampoo + cut + blow dry on long hair</i>	650 MAD
Shampoing / Shampoo	50 MAD
Coupe / Cut	200 MAD
Baume démêlant ou fixateur ou rinçage <i>Hair conditioner or colour fixer or rinses</i>	80 MAD
Soin : masque spécifique, Phytollène, ou huile d'Alès <i>Treatment: hair type specific mask, Phytollène, or huile d'Alès</i>	150 MAD

Occasions Spéciales *Special Events*

Coiffure du soir (ou attache chignon) shampooing + brushing inclus <i>Evening hair styling (or chignon making)</i> <i>includes shampoo and blow-dry</i>	700 MAD
Coiffure de la mariée <i>The bride hair styling</i> et l'essai à : <i>and for the practice session:</i>	2 500 MAD 500 MAD

Hommes *Men*

Shampooing + coupe + coiffage <i>Shampoo + cut + styling</i>	350 MAD
Barbe à l'ancienne / <i>Traditional barber</i>	400 MAD

Juniors (moins de 10 ans) / *Juniors (under 10 years old)*

Shampooing + coupe + séchage <i>Shampoo + cut + drying</i>	(filles 250 MAD, garçons 200 MAD) <i>(girls 250 MAD, boys 200 MAD)</i>
---	---

Techniques *Techniques*

Coup de soleil / <i>Sun streaks</i>	250 MAD
Flash / <i>Flash</i>	400 MAD
Balayage / <i>Highlights</i>	700 MAD
Balayage thermique / <i>Heat highlights</i>	950 MAD
Balayage 2 tons / <i>2 tones highlights</i>	1 100 MAD
Coloration temporaire / <i>Temporary colour</i>	350 MAD
Coloration traditionnelle / <i>Traditional colour</i>	450 MAD
Supplément coloration / <i>Extra colour</i>	150 MAD
Défrisage / <i>Hair straightening</i>	450 MAD
Demi permanente / <i>Half perm</i>	300 MAD
Permanente complète / <i>Full perm</i>	450 MAD
Extension sur demande l'unité <i>Hair extension upon request per unit</i>	80 MAD

NOTES

